

		Woche vom 04.07. bis 10.07.2022	X			Woche vom 11.07. bis 17.07.2022	X
DRK Mo. 04.07.	Menü I	gelbe Erbseneintopf mit Möhren, Kartoffeln,Sellerie und Porree(i) 324,6 kcal Banane		Mo 11.07.	Menü I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln 526,4 kcal (1,a,c,j,S) Birnenkompott (3)	
	Menü II	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffeln (a,a1,S) Banane	601,5 kcal		Menü II	Grillhaxe, Majoransoße, Weinsauerkraut und Salzkartoffeln 586,9 kcal (1,S,a,l,j) Birnenkompott (3)	
Di. 05.07.	Menü I	Makkaroni, Gemüse-Geflügel- Bolognese(Huhn,Tomate,Zucchini,Mais,Möhre) (a,a1,c) Weißkohl-Rohkost (3,l)	438,1 kcal	Di. 12.07.	Menü I	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln 852,9 kcal (a1,1,2,3,8,j,a,f,g,i) Vanillepudding (1,g)	
	Menü II	Sülze mit Remoladensoße,Bratkartoffeln (2,i,S,1,3,9,c,j) Weißkohl-Rohkost (3,l)	1125,6 kcal		Menü II	Gabelspaghetti mit Sauce Bolognese und Reibekäse (a,i, a1,g,S) 784,6 kcal Vanillepudding (1,g)	
Mi. 06.07.	Menü I	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,S,a,a1,i) Kirschjoghurt (g)	346,2 kcal	Mi. 13.07.	Menü I	Gräupcheneintopf mit Kasslerfleisch (2,3,a,f,i,a3,S,g) Banane	344 kcal
	Menü II	Schweinebraten,grüne Bohnen,Semmelknödel (j,S,a,a1,g,j,c) Kirschjoghurt (g)	636,8 kcal		Menü II	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, Reis (1,a,j) Banane	452,6 kcal
Do. 07.07.	Menü I	Schellfischfilet in Cornflakespanade,Zitronensoße,Dampfkartoffeln (1,a,a1,g,j,d) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (3,g,j)	469,4 kcal	Do. 14.07.	Menü I	Leberkäse, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelpüree 595,3 kcal (2,3,8,S,g1,a1) Erdbeerquark (g)	
	Menü II	Putengulasch mit Spätzle (1,a,a1,l,c) Eisbergsalat mit Joghurtdressing (3,g,j)	414,6 kcal		Menü II	Brathering in Zwiebel-Möhren-Tunke, Kartoffelpüree 481,8 kcal (1.4.a.d.c.i.i.a) Erdbeerquark (g)	
Fr. 08.07.	Menü I	Spinat, Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,a1) Vanillequarkspeise (g)	386,9 kcal	Fr. 15.07.	Menü I	Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g) Apfelmus (3)	554,6 kcal
	Menü II	Paprikaschote mit Bratensoße und Dampfkartoffeln (a,S,c,a1,1,j) Vanillequarkspeise (g)	1071,3 kcal		Menü II	Möhreneintopf mit Eierstich (1,a,c,g) Apfelmus (3)	303,7 kcal
Sa. 09.07.	Menü I	Blumenkohleintopf mit Rindfleisch (1,a,c,g) Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille	341,1 kcal	Sa. 16.07.	Menü I	Porreeintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,a,S,g) Pfirsichjoghurt (g)	307,4 kcal
	Menü II	Hackfleischbällchen, Gemüesoße und Reis (1,a,c,S,i,j) Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille	1094,2 kcal		Menü II	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree (2,3,8,a,i,j,S,g) Pfirsichjoghurt (g)	684,3 kcal
So. 10.07.	Menü I	Rinderbraten mit Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße 844,5 kcal (1,5,a,j,i,l,g,3) Pfirsichkompott (3)		So. 17.07.	Menü I	Bauernroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln(a,a1,c,S,g,1) Mandarinenkompott	588,7 kcal
	Menü II	Kaninchenragout,Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße 523,7 kcal (1,8,3,a,g,j,) Pfirsichkompott (3)			Menü II	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln (1,a,g,j) Mandarinenkompott	658,9 kcal

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Tel: 03447-857133

Portion 5,66 €

Küche Altenburg

Menüplan

Deutsches Rotes Kreuz
 Kreisverband Altenburger Land e.V.
 

Frau Carl: 03447/ 381920

		Woche vom 18.07. bis 24.07.2022		X			Woche vom 25.07. bis 31.07.2022		X
Mo. 18.07.	Menü I	Reiseintopf mit Geflügelfleisch (i)	355,8 kcal		Mo. 25.07.	Menü I	Wirsingkohleintopf mit Kartoffeln, Karotten und Rindfleisch	355 kcal	
		Obst				Menü II	Erdbeerpudding mit Sahne (1,g)		
	Menü II	Schweinefrikadelle mit Bratensoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln (g,a,j,a1,c,S)	627,4 kcal			Menü II	Schinkenspirelli mit Tomato-Mozzarella-Soße (2,3,1,a,a1,g)	507 kcal	
		Obst					Erdbeerpudding mit Sahne (1,g)		
Di. 19.07.	Menü I	Backfisch mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (1,a,a1,d,j)	554,9 kcal		Di. 26.07.	Menü I	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (2,a3,a,i,j,a1,S)	747,8 kcal	
		Apfel-Möhren-Rohkost				Menü II	Gemüseintopf mit Schweinefleisch (1,a,i,a1,S,g)	357,4 kcal	
	Menü II	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln (a1,a,j,S)	986 kcal				Obst		
		Apfel-Möhren-Rohkost							
Mi. 20.07.	Menü I	Bunte Spirelli mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße (1,2,3,8,a,g,j,a1,S)	736,8 kcal		Mi. 27.07.	Menü I	Gemüse-Ei-Schnitte (Blumenkohl,Brokkoli,Möhre)	718 kcal	
		Erdbeerjoghurt (1,g)				Menü II	Schnittlauchsoße, Kartoffelpüree (c,a,a1,g)		
	Menü II	Linseneintopf mit Rotwurst (a1,2,a,S)	560,5 kcal			Menü II	Gurkensalat (3,5,l)		
		Erdbeerjoghurt (1,g)					Nudeleintopf mit bunten Gemüse,Geflügelfleisch (a1,a,c,i)	330 kcal	
							Gurkensalat (3,5,l)		
Do. 21.07.	Menü I	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln (1,a,c,j)	560,8 kcal		Do. 28.07.	Menü I	Hering in Apfel-Gurken-Joghurt-Schnittlauchsoße, Dampfkartoffeln (2,d,g)	640,5 kcal	
		Mandarinenkompott				Menü II	Birnenkompott (3)		
	Menü II	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S)	360,2 kcal			Menü II	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Basmatireis (S,j)	696,3 kcal	
		Mandarinenkompott					Birnenkompott (3)		
Fr. 22.07.	Menü I	Thüringer Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (1,8,i,S,j)	736,7 kcal		Fr. 29.07.	Menü I	Vollkornnudeln mit Zucchini-Karotten-Soße und Reibekäse (a,a1,g.)	521,6 kcal	
		Milchfee (g)				Menü II	Rettichsalat mit Joghurt (g)		
	Menü II	Rinderhackfleischbällchen in Champignonsoße, Salzkartoffeln (a,a1,c,g,j,1)	499,5 kcal			Menü II	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel (1,a1,a,S,c)	644,6 kcal	
		Milchfee (g)					Rettichsalat mit Joghurt (g)		
Sa. 23.07.	Menü I	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Kassler (1,2,3,a,a3,f,i,S)	502,9 kcal		Sa. 30.07.	Menü I	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Bockwurst (2,3,g,a,a1)	542,7 kcal	
		Wackelpudding Himbeer/Waldmeister mit Vanillesauce				Menü II	Aprikosenkompott (3)		
	Menü II	Putengeschnetzeltes in Curry-Gemüesoße und Reis (a1,a,j)	719,7 kcal			Menü II	Süß-saure Kartoffelstückchen mit Rauchfleisch (1,a,a1,)	278,9 kcal	
		Wackelpudding Himbeer/Waldmeister mit Vanillesauce					Aprikosenkompott (3)		
So. 24.07.	Menü I	Hackbraten mit Waldpilzsoße, Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln (g,1,a,j)	777,6 kcal		So. 31.07.	Menü I	Kasslerbraten mit Soße, Porreegemüse und Kartoffelklöße (1,2,3,a,i,l,g,a1)	630,7 kcal	
		Himbeerquarkspeise (g)				Menü II	Rote Grütze mit Sahne (1,a,g)		
	Menü II	Honigkrustenbraten,Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln (1,g,a,i,j,)	669 kcal			Menü II	Kalbsragout mit Buttermöhren und Kartoffelklöße (a,a1,g,j)	621,3 kcal	
		Himbeerquarkspeise (g)					Rote Grütze mit Sahne (1,a,g)		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Kuchenangebot für 2022

Kuchenangebot		Stückzahl
Samstag 09.07.2022	Butterkuchen	
Sonntag 10.07.2022	Eierschecke	
Samstag 16.07.2022	Donuts	
Sonntag 17.07.2022	Rhabarber-Stachelbeer-Kuchen	
Samstag 23.07.2022	Kirsch- Streuselkuchen	
Sonntag 24.07.2022	Schoko-Kokos-Kuchen	
Samstag 30.07.2022	Wiener Apfelkuchen	
Sonntag 31.07.2022	Vanilleschnitte mit Himbeer	

Kuchenlieferung nur gemeinsam
mit Menülieferung

1 Stück 1,49 €

Zusatzstoffe und Allergene:a1-Weizen,Weizenerzeugnis,a3-Gerste,Gertseerzeugnis,S- mit Schweinefleisch 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenthaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Die Speisepläne werden im Voraus geschrieben, dadurch können kurzfristige Produkt- und Rezepturänderungen nicht ausgeschlossen werden. Folglich können Änderungen der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entstehen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.