

|                             |                | Woche vom 05.06. bis 11.06.2023  | X |                             |                | Woche vom 12.06. bis 18.06.2023   | X |
|-----------------------------|----------------|--|---|-----------------------------|----------------|---|---|
| <b>Mo.</b><br><b>05.06.</b> | <b>Menü I</b>  | bunter Reiseintopf<br>(Langkornreis, Möhre, Erbsen, Blumenkohl, Petersilie) 227,3 kcal                             |   | <b>Mo</b><br><b>12.06.</b>  | <b>Menü I</b>  | Thüringer Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 736,7 kcal<br>(1,8,i,S,j)                              |   |
|                             |                | Milchschockopudding (g)  |   |                             | <b>Menü II</b> | Birne   |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Schweinefrikadelle, Champignonrahmsoße, Salzkartoffeln<br>(a,a1,j,S,g,1) 707,7 kcal                                |   |                             | <b>Menü II</b> | Karottenscheibeneintopf mit Rinderkeulenfleisch 425,1 kcal<br>Birne   |   |
|                             |                | Milchschockopudding (g)  |   |                             |                |   |   |
| <b>Di.</b><br><b>06.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g) 554,6 kcal<br>Apfelmus (3)  |   | <b>Di.</b><br><b>13.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Kochklops Kapernsoße, Salzkartoffeln (1,S,a1,a,j,g,c) 609,2 kcal<br>Stracciatellajoghurt (g)                          |   |
|                             |                | Apfelmus (3)   |   |                             | <b>Menü II</b> | Spaghetti mit Tomaten- Basilikumsoße, Jägerschnitzel<br>(1,2,3,a,j,l) 955,6 kcal<br>Stracciatellajoghurt (g)          |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Putenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (a,a1,1,g) 528,1 kcal<br>Apfelmus (3)                                      |   |                             |                |   |   |
|                             |                | Apfelmus (3)   |   |                             |                |   |   |
| <b>Mi.</b><br><b>07.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Schweinehaxe, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S,j,a,a1,g) 485,4 kcal<br>Obst                               |   | <b>Mi.</b><br><b>14.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Kräuterquark mit Dampfkartoffeln (g) 371,5 kcal<br>Wackelpudding (1)  |   |
|                             |                | Obst   |   |                             | <b>Menü II</b> | Schweineschnitzel mit Bratensoße, Blumenkohl und<br>Salzkartoffeln (a1,g,a,j,S) 678,5 kcal<br>Wackelpudding (1)       |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S,f) 337,9 kcal<br>Obst   |   |                             |                |   |   |
|                             |                | Obst   |   |                             |                |   |   |
| <b>Do.</b><br><b>08.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Spinat, Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,a1) 386,9 kcal<br>Erdbeerkompott  |   | <b>Do.</b><br><b>15.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Backfisch, Zitronensoße, Kartoffelpüree (1,a1,a,d,j,g) 607,5 kcal<br>Apfel-Möhren-Rohkost                             |   |
|                             |                | Erdbeerkompott   |   |                             | <b>Menü II</b> | Römerbraten, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelpüree<br>(a,2,3,8.S.a.a1,i) 653,7 kcal<br>Apfel-Möhren-Rohkost |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln<br>(1,2,3,8.a.a1.S,i,i,l) 668,1 kcal<br>Erdbeerkompott         |   |                             |                |   |   |
|                             |                | Erdbeerkompott   |   |                             |                |   |   |
| <b>Fr.</b><br><b>09.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Gräupcheneintopf mit Gemüse und Rindfleisch (2,3,a,f,i,a3,g) 510,8 kcal<br>Zitronenquarkspeise (g)                 |   | <b>Fr.</b><br><b>16.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Nudeleintopf mit bunten Gemüse, Geflügelfleisch (a1,a,c,i) 330 kcal<br>Himbeerquarkspeise (g)                         |   |
|                             |                | Zitronenquarkspeise (g)  |   |                             | <b>Menü II</b> | Bockwurst mit Kartoffelsalat (1,2,3,8,j,g,c,a) 599,3 kcal<br>Himbeerquarkspeise (g)                                   |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Buttersoße und Kartoffelpüree<br>(1,a,c,d,f,g,i) 639 kcal<br>Zitronenquarkspeise (g) |   |                             |                |   |   |
|                             |                | Zitronenquarkspeise (g)  |   |                             |                |   |   |
| <b>Sa.</b><br><b>10.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Quarkkeulchen (a,a1,c,g) 392 kcal<br>Apfelmus (3)  |   | <b>Sa.</b><br><b>17.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Nierchenragout süß-sauer mit Kartoffelpüree (a,g,a1,1,3,5,9,l,S) 461,2 kcal<br>Mandarinenkompott                      |   |
|                             |                | Apfelmus (3)   |   |                             | <b>Menü II</b> | Wurzelgemüseintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,i,S) 328,9 kcal<br>Mandarinenkompott                                   |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Blumenkohlterrine mit Hähnchenfleischklößchen (1,a,i,g) 374,9 kcal<br>Apfelmus (3)                                 |   |                             |                |   |   |
|                             |                | Apfelmus (3)   |   |                             |                |   |   |
| <b>So.</b><br><b>11.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Kasslerpfanne mit Sauerkraut, Salzkartoffeln (1,2,3,j,a,i,g,S) 600,4 kcal<br>Rote Grütze (1,a)                     |   | <b>So.</b><br><b>18.06.</b> | <b>Menü I</b>  | Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffelklöße (3,5,g,l,a,a1) 748,8 kcal<br>Fruchtjoghurt (g)                      |   |
|                             |                | Rote Grütze (1,a)  |   |                             | <b>Menü II</b> | Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu", Bohnengemüse,<br>Salzkartoffeln (1,2,a,g,j,a1) 869,2 kcal<br>Fruchtjoghurt (g)       |   |
|                             | <b>Menü II</b> | Mediterrane Gemüsepfanne, Reis (1,a,j) 439,8 kcal<br>Rote Grütze (1,a)   |   |                             |                |   |   |
|                             |                | Rote Grütze (1,a)  |   |                             |                |   |   |

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

**Wir wünschen guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten

Tel: 03447-857133

Portion 6,14 €

Küche Altenburg

## Menüplan

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Altenburger Land e.V.

Frau Carl: 03447/ 381920

|               |         | Woche vom 19.06. bis 25.06.2023  |             | X |               |         | Woche vom 26.06. bis 02.07.2023  |            | X |
|---------------|---------|--|-------------|---|---------------|---------|--|------------|---|
| Mo.<br>19.06. | Menü I  | gelbe Erbseneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Sellerie und Porree(i)<br>Banane   | 324,6 kcal  |   | Mo.<br>26.06. | Menü I  | Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln<br>(1,a,c,j,S)<br>Birnenkompott (3)          | 526,4 kcal |   |
|               | Menü II | Wirsing-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffeln (a,a1,S)<br>Banane  | 601,5 kcal  |   |               | Menü II | Grillhaxe, Majoransoße, Weinsauerkraut und Salzkartoffeln<br>(1,S,a,l,j)<br>Birnenkompott (3)      | 586,9 kcal |   |
| Di.<br>20.06. | Menü I  | Makkaroni, Gemüse-Geflügel-<br>Bolognese(Huhn,Tomate,Zucchini,Mais,Möhre) (a,a1,c)<br>Rote Grütze mit Vanillesoße (g,1,a,a1) | 438,1 kcal  |   | Di.<br>27.06. | Menü I  | Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln<br>(a1,1,2,3,8,j,a,f,g,i)<br>Vanillepudding (1,g) | 852,9 kcal |   |
|               | Menü II | Sülze mit Remoladensoße,Bratkartoffeln (2,i,S,1,3,9,c,j)<br>Rote Grütze mit Vanillesoße (g,1,a,a1)                           | 1125,6 kcal |   |               | Menü II | Gabelspaghetti mit Sauce Bolognese und Reibekäse (a,i,<br>a1,g,S)<br>Vanillepudding (1,g)          | 784,6 kcal |   |
| Mi.<br>21.06. | Menü I  | Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,S,a,a1,i)<br>Kirschjoghurt (g)   | 346,2 kcal  |   | Mi.<br>28.06. | Menü I  | Gräupcheneintopf mit Kasslerfleisch (2,3,a,f,i,a3,S,g)<br>Banane                                   | 344 kcal   |   |
|               | Menü II | Schweinebraten,grüne Bohnen,Semmelknödel (j,S,a,a1,g,j,c)<br>Kirschjoghurt (g)   | 636,8 kcal  |   |               | Menü II | Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, Reis (1,a,j)<br>Banane  | 452,6 kcal |   |
| Do.<br>22.06. | Menü I  | Schellfischfilet in<br>Cornflakespanade,Zitronensoße,Dampfkartoffeln (1,a,a1,g,j,d)<br>Weißkohl-Rohkost (3,l)                | 469,4 kcal  |   | Do.<br>29.06. | Menü I  | Leberkäse, Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffelpüree<br>(2,3,8,S,g1,a1)<br>Erdbeerquark (g)          | 595,3 kcal |   |
|               | Menü II | Putengulasch mit Spätzle (1,a,a1,l,c)<br>Weißkohl-Rohkost (3,l)  | 414,6 kcal  |   |               | Menü II | Brathering in Zwiebel-Möhren-Tunke, Kartoffelpüree<br>(1,4,a,d,c,i,j,g)<br>Erdbeerquark (g)        | 481,8 kcal |   |
| Fr.<br>23.06. | Menü I  | Bratklops, Spinat, Salzkartoffeln (S,a,g,c)<br>Vanillequarkspeise (g)  | 328,5 kcal  |   | Fr.<br>30.06. | Menü I  | Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g)<br>Apfelmus (3)   | 554,6 kcal |   |
|               | Menü II | Paprikaschote mit Bratensoße und Dampfkartoffeln<br>(a,S,c,a1,1,j)<br>Vanillequarkspeise (g)                                 | 1071,3 kcal |   |               | Menü II | Möhreneintopf mit Eierstich (1,a,c,g)<br>Apfelmus (3)  | 303,7 kcal |   |
| Sa.<br>24.06. | Menü I  | Blumenkohleintopf mit Rindfleisch (1,a,c,g)<br>Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille  | 341,1 kcal  |   | Sa.<br>01.07. | Menü I  | Porreeintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,a,S,g)<br>Pfersichjoghurt (g)                               | 307,4 kcal |   |
|               | Menü II | Hackfleischbällchen, Gemüsesoße und Reis (1,a,c,S,i,j)<br>Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille                                 | 1094,2 kcal |   |               | Menü II | Wurstgulasch mit Kartoffelpüree (2,3,8,a,i,j,S,g)<br>Pfersichjoghurt (g)                           | 684,3 kcal |   |
| So.<br>25.06. | Menü I  | Rinderbraten mit Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße<br>(1,5,a,j,i,l,g,3)<br>Pfersichkompott (3)                             | 844,5 kcal  |   | So.<br>02.07. | Menü I  | Bauernroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln(a,a1,c,S,g,1)<br>Mandarinenkompott                          | 588,7 kcal |   |
|               | Menü II | Kaninchenragout,Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße<br>(1,8,3,a,g,j.)<br>Pfersichkompott (3)                                 | 523,7 kcal  |   |               | Menü II | Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln (1,a,g,j)<br>Mandarinenkompott                       | 658,9 kcal |   |

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

## *Kuchenangebot für 2023*

| <b>Kuchenangebot</b>         |                               | <b>Stückzahl</b> |
|------------------------------|-------------------------------|------------------|
| <b>Samstag</b><br>10.06.2023 | Amerikaner                    |                  |
| <b>Sonntag</b><br>11.06.2023 | Erdbeer-Buttermilchschnitte   |                  |
|                              |                               |                  |
| <b>Samstag</b><br>17.06.2023 | Aprikosenkuchen               |                  |
| <b>Sonntag</b><br>18.06.2023 | Käse-Mandarinen-Sahneschnitte |                  |
|                              |                               |                  |
| <b>Samstag</b><br>24.06.2023 | Butterkuchen                  |                  |
| <b>Sonntag</b><br>25.06.2023 | Schoko-Sahne-Schnitte         |                  |
|                              |                               |                  |
| <b>Samstag</b><br>01.07.2023 | Marmor-Kirsch-Kuchen          |                  |
| <b>Sonntag</b><br>02.07.2023 | Tiramisuschnitte              |                  |

Kuchenlieferung nur gemeinsam  
mit Menülieferung

1 Stück 1,52 €

**Zusatzstoffe und Allergene:**a1-Weizen,Weizenerzeugnis,a3-Gerste,Gertseerzeugnis,S- mit Schweinefleisch 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Die Speisepläne werden im Voraus geschrieben, dadurch können kurzfristige Produkt- und Rezepturänderungen nicht ausgeschlossen werden. Folglich können Änderungen der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entstehen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.