

		Woche vom 16.01. bis 22.01.2023		X			Woche vom 23.01. bis 29.01.2023		X
Mo. 16.01.	Menü I	bunter Reiseintopf (Langkornreis, Möhre, Erbsen, Blumenkohl, Petersilie)	227,3 kcal	Mo 23.01.	Menü I	Thüringer Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (1,8,i,S,j)	736,7 kcal	Menü II	Menü II
		Milchschockopudding (g)				Birne			
	Menü II	Schweinefrikadelle, Champignonrahmsoße, Salzkartoffeln (a,a1,j,S,g,1)	707,7 kcal	Di. 24.01.	Menü I	Kochklops Kapernsoße, Salzkartoffeln (1,S,a1,a,j,g,c)	609,2 kcal	Menü II	Menü II
		Milchschockopudding (g)				Stracciatellajoghurt (g)			
Di. 17.01.	Menü I	Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g)	554,6 kcal	Mi. 25.01.	Menü I	Spaghetti mit Tomatensoße "Napoli" und Reibekäse (a1,1,a,g)	573,7 kcal	Menü II	Menü II
		Apfelmus (3)				Stracciatellajoghurt (g)			
	Menü II	Putenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (a,a1,1,g)	528,1 kcal	Do. 26.01.	Menü I	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln (g)	371,5 kcal	Menü II	Menü II
		Apfelmus (3)				Wackelpudding (1)			
Mi. 18.01.	Menü I	Schweinehaxe, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S,j,a,a1,g)	485,4 kcal	Do. 27.01.	Menü I	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln (a1,g,a,j,S)	684,9 kcal	Menü II	Menü II
		Obst				Wackelpudding (1)			
	Menü II	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S,f)	337,9 kcal	Fr. 28.01.	Menü I	Backfisch, Zitronensoße, Kartoffelpüree (1,a1,a,d,j,g)	607,5 kcal	Menü II	Menü II
		Obst				Apfel-Möhren-Rohkost			
Do. 19.01.	Menü I	Spinat, Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,a1)	386,9 kcal	Sa. 29.01.	Menü I	Römerbraten, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelpüree (a,2,3,8.S.a.a1,i)	653,7 kcal	Menü II	Menü II
		Erdbeerkompott				Apfel-Möhren-Rohkost			
	Menü II	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (1,2,3,8.a.a1.S.i.i.l)	668,1 kcal	Fr. 27.01.	Menü I	Nudeleintopf mit bunten Gemüse, Geflügelfleisch (a1,a,c,i)	330 kcal	Menü II	Menü II
		Erdbeerkompott				Himbeerquarkspeise (g)			
Fr. 20.01.	Menü I	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Rindfleisch (2,3,a,f,i,a3,g)	510,8 kcal	Sa. 28.01.	Menü I	Bockwurst mit Kartoffelsalat (1,2,3,8,j,g,c,a)	599,3 kcal	Menü II	Menü II
		Zitronenquarkspeise (g)				Himbeerquarkspeise (g)			
	Menü II	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Buttersoße und Kartoffelpüree (1,a,c,d,f,g,i)	639 kcal	So. 29.01.	Menü I	Nierchenragout süß-sauer mit Kartoffelpüree (a,g,a1,1,3,5,9,i,S)	461,2 kcal	Menü II	Menü II
		Zitronenquarkspeise (g)				Mandarine			
Sa. 21.01.	Menü I	Quarkkeulchen (a,a1,c,g)	392 kcal	So. 29.01.	Menü I	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffelklöße (3,5,g,l,a,a1)	748,8 kcal	Menü II	Menü II
		Apfelmus (3)				Fruchtjoghurt (g)			
	Menü II	Blumenkohlterrine mit Hähnchenfleischklößchen (1,a,i,g)	374,9 kcal	So. 29.01.	Menü II	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu", Bohnengemüse, Salzkartoffeln (1,2,a,g,j,a1)	869,2 kcal	Menü II	Menü II
		Apfelmus (3)				Fruchtjoghurt (g)			
So. 22.01.	Menü I	Kasslerpfanne mit Sauerkraut, Salzkartoffeln (1,2,3,j,a,i,g,S)	600,4 kcal	So. 29.01.	Menü I			Menü II	Menü II
		Rote Grütze (1,a)							
	Menü II	Mediterrane Gemüsepfanne, Reis (1,a,j)	439,8 kcal	So. 29.01.	Menü II			Menü II	Menü II
		Rote Grütze (1,a)							

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

		Woche vom 30.01. bis 05.02.2023		X			Woche vom 06.02. bis 12.02.2023		X
Mo. 30.01.	Menü I	gelbe Erbseneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Sellerie und Porree(i)	324,6 kcal		Mo. 06.02.	Menü I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln	526,4 kcal	
		Banane				Menü II	Birnenkompott (3)		
	Menü II	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffeln (a,a1,S)	601,5 kcal			Menü II	Grillhaxe, Majoransoße, Weinsauerkraut und Salzkartoffeln	586,9 kcal	
		Banane					Birnenkompott (3)		
Di. 31.01.	Menü I	Makkaroni, Gemüse-Geflügel-Bolognese(Huhn, Tomate, Zucchini, Mais, Möhre) (a,a1,c)	438,1 kcal		Di. 07.02.	Menü I	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln	852,9 kcal	
		Rote Grütze mit Vanillesoße (g, 1,a,a1)				Menü II	Gabelspaghetti mit Sauce Bolognese und Reibekäse (a,i, a1,g,S)	784,6 kcal	
	Menü II	Sülze mit Remoladensoße, Bratkartoffeln (2,i,S,1,3,9,c,j)	1125,6 kcal				Vanillepudding (1,g)		
		Rote Grütze mit Vanillesoße (g, 1,a,a1)					Vanillepudding (1,g)		
Mi. 01.02.	Menü I	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,S,a,a1,i)	346,2 kcal		Mi. 08.02.	Menü I	Gräupcheneintopf mit Kasslerfleisch (2,3,a,f,i,a3,S,g)	344 kcal	
		Kirschjoghurt (g)				Menü II	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, Reis (1,a,i)	452,6 kcal	
	Menü II	Schweinebraten, grüne Bohnen, Semmelknödel (j,S,a,a1,g,j,c)	636,8 kcal				Banane		
		Kirschjoghurt (g)					Banane		
Do. 02.02.	Menü I	Schellfischfilet in Cornflakespanade, Zitronensoße, Dampfkartoffeln (1,a,a1,g,j,d)	469,4 kcal		Do. 09.02.	Menü I	Leberkäse, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelpüree	595,3 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)				Menü II	Brathering in Zwiebel-Möhren-Tunke, Kartoffelpüree	481,8 kcal	
	Menü II	Putengulasch mit Spätzle (1,a,a1,l,c)	414,6 kcal				Erdbeerquark (g)		
		Weißkohl-Rohkost (3,l)					Erdbeerquark (g)		
Fr. 03.02.	Menü I	Bratklops, Spinat, Salzkartoffeln (S,a,g,c)	328,5 kcal		Fr. 10.02.	Menü I	Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g)	554,6 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)				Menü II	Möhreneintopf mit Eierstich (1,a,c,g)	303,7 kcal	
	Menü II	Paprikaschote mit Bratensoße und Dampfkartoffeln (a,S,c,a1,1,j)	1071,3 kcal				Apfelmus (3)		
		Vanillequarkspeise (g)					Apfelmus (3)		
Sa. 04.02.	Menü I	Blumenkohleintopf mit Rindfleisch (1,a,c,g)	341,1 kcal		Sa. 11.02.	Menü I	Porreeintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,a,S,g)	307,4 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille				Menü II	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree (2,3,8,a,i,j,S,g)	684,3 kcal	
	Menü II	Hackfleischbällchen, Gemüsesoße und Reis (1,a,c,S,i,j)	1094,2 kcal				Pfirsichjoghurt (g)		
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille					Pfirsichjoghurt (g)		
So. 05.02.	Menü I	Rinderbraten mit Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße	844,5 kcal		So. 12.02.	Menü I	Bauernroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln(a,a1,c,S,g,1)	588,7 kcal	
		Pfirsichkompott (3)				Menü II	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln (1,a,g,j)	658,9 kcal	
	Menü II	Kaninchenragout, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße	523,7 kcal				Mandarinenkompott		
		Pfirsichkompott (3)					Mandarinenkompott		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Kuchenangebot für 2023

Kuchenangebot		Stückzahl
Samstag 21.01.2023	Aprikosenkuchen	
Sonntag 22.01.2023	Beeren-Sahne-Schnitte	
Samstag 28.01.2023	gefüllte Eclairs	
Sonntag 29.01.2023	Käsekuchen	
Samstag 04.02.2023	Mohnkuchen	
Sonntag 05.02.2023	Mandarine- Sahne- Schnitte	
Samstag 11.02.2023	Rhabarber-Stachelbeer-Kuchen	
Sonntag 12.02.2023	Schoko-Kokos-Kuchen	

Kuchenlieferung nur gemeinsam
mit Menülieferung

1 Stück 1,52 €

Zusatzstoffe und Allergene:a1-Weizen,Weizenerzeugnis,a3-Gerste,Gertseerzeugnis,S- mit Schweinefleisch 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Die Speisepläne werden im Voraus geschrieben, dadurch können kurzfristige Produkt- und Rezepturänderungen nicht ausgeschlossen werden. Folglich können Änderungen der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entstehen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.