

		Woche vom 29.08. bis 04.09.2022		X			Woche vom 05.09. bis 11.09.2022		X
Mo. 29.08.	Menü I	bunter Reiseintopf (Langkornreis, Möhre, Erbsen, Blumenkohl, Petersilie)	227,3 kcal		Mo 05.09.	Menü I	Thüringer Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (1,8,i,S,j)	736,7 kcal	
		Milchschockopudding (g)					Birne		
	Menü II	Schweinefrikadelle, Champignonrahmsoße, Salzkartoffeln (a,a1,j,S,g,1)	707,7 kcal			Menü II	Karottenscheibeneintopf mit Rinderkeulenfleisch	425,1 kcal	
		Milchschockopudding (g)					Birne		
Di. 30.08.	Menü I	Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g)	554,6 kcal		Di. 06.09.	Menü I	Kochklops Kapernsoße, Salzkartoffeln (1,S,a1,a,j,g,c)	609,2 kcal	
		Apfelmus (3)					Weißkohl-Rohkost (3,l)		
	Menü II	Putenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (a,a1,1,g)	528,1 kcal			Menü II	Spaghetti mit Tomatensoße "Napoli" und Reibekäse (a1,1,a,g)	573,7 kcal	
		Apfelmus (3)					Weißkohl-Rohkost (3,l)		
Mi. 31.08.	Menü I	Schweinehaxe, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S,j,a,a1,g)	485,4 kcal		Mi. 07.09.	Menü I	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln (g)	371,5 kcal	
		Obst					Wackelpudding (1)		
	Menü II	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S,f)	337,9 kcal			Menü II	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (a1,g,a,j,S)	684,9 kcal	
		Obst					Wackelpudding (1)		
Do. 01.09.	Menü I	Spinat, Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,a1)	386,9 kcal		Do. 08.09.	Menü I	Backfisch, Zitronensoße, Kartoffelpüree (1,a1,a,d,j,g)	607,5 kcal	
		Rettichsalat mit Joghurt (g)					Apfel-Möhren-Rohkost		
	Menü II	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (1.2.3.8.a.a1.S.i.i.l)	668,1 kcal			Menü II	Römerbraten, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelpüree (a.2.3.8.S.a.a1.i)	653,7 kcal	
		Rettichsalat mit Joghurt (g)					Apfel-Möhren-Rohkost		
Fr. 02.09.	Menü I	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Rindfleisch (2,3,a,f,i,a3,g)	510,8 kcal		Fr. 09.09.	Menü I	Nudeleintopf mit bunten Gemüse, Geflügelfleisch (a1,a,c,i)	330 kcal	
		Zitronenquarkspeise (g)					Himbeerquarkspeise (g)		
	Menü II	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Buttersoße und Kartoffelpüree (1,a,c,d,f,g,i)	639 kcal			Menü II	Bockwurst mit Kartoffelsalat (1,2,3,8,j,g,c,a)	599,3 kcal	
		Zitronenquarkspeise (g)					Himbeerquarkspeise (g)		
Sa. 03.09.	Menü I	Quarkkeulchen (a,a1,c,g)	392 kcal		Sa. 10.09.	Menü I	Nierchenragout süß-sauer mit Kartoffelpüree (a,g,a1,1,3,5,9,l,S)	461,2 kcal	
		Apfelmus (3)					Mandarine		
	Menü II	Blumenkohlterrinen mit Hähnchenfleischklößchen (1,a,i,g)	374,9 kcal			Menü II	Wurzelgemüseintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,i,S)	#NV	
		Apfelmus (3)					Mandarine		
So. 04.09.	Menü I	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Salzkartoffeln (1,2,3,j,a,i,g,S)	600,4 kcal		So. 11.09.	Menü I	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffelklöße (3,5,g,l,a,a1)	748,8 kcal	
		Rote Grütze (1,a)					Fruchtjoghurt (g)		
	Menü II	Mediterrane Gemüsepfanne, Reis (1,a,j)	439,8 kcal			Menü II	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu", Bohnengemüse, Salzkartoffeln (1,2,a,g,j,a1)	869,2 kcal	
		Rote Grütze (1,a)					Fruchtjoghurt (g)		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

		Woche vom 12.09. bis 18.09.2022		X			Woche vom 19.09. bis 25.09.2022		X
Mo. 12.09.	Menü I	gelbe Erbseneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Sellerie und Porree(i)	324,6 kcal		Mo. 19.09.	Menü I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln (1,a,c,j,S)	526,4 kcal	
		Banane				Menü II	Birnenkompott (3)		
	Menü II	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffeln (a,a1,S)	601,5 kcal			Menü II	Grillhaxe, Majoransoße, Weinsauerkraut und Salzkartoffeln (1,S,a,l,j)	586,9 kcal	
		Banane				Menü II	Birnenkompott (3)		
Di. 13.09.	Menü I	Makkaroni, Gemüse-Geflügel- Bolognese(Huhn,Tomate,Zucchini,Mais,Möhre) (a,a1,c)	438,1 kcal		Di. 20.09.	Menü I	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln (a1,1,2,3,8,j,a,f,g,i)	852,9 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)				Menü II	Vanillepudding (1,g)		
	Menü II	Sülze mit Remoladensoße,Bratkartoffeln (2,i,S,1,3,9,c,j)	1125,6 kcal			Menü II	Gabelspaghetti mit Sauce Bolognese und Reibekäse (a,i, a1,g,S)	784,6 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)				Menü II	Vanillepudding (1,g)		
Mi. 14.09.	Menü I	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,S,a,a1,i)	346,2 kcal		Mi. 21.09.	Menü I	Gräupcheneintopf mit Kasslerfleisch (2,3,a,f,i,a3,S,g)	344 kcal	
		Kirschjoghurt (g)				Menü II	Banane		
	Menü II	Schweinebraten,grüne Bohnen,Semmelknödel (j,S,a,a1,g,j,c)	636,8 kcal			Menü II	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, Reis (1,a,j)	452,6 kcal	
		Kirschjoghurt (g)				Menü II	Banane		
Do. 15.09.	Menü I	Schellfischfilet in Cornflakespanade,Zitronensoße,Dampfkartoffeln (1,a,a1,g,j,d)	469,4 kcal		Do. 22.09.	Menü I	Leberkäse, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelpüree (2,3,8,S,g1,a1)	595,3 kcal	
		Eisbergsalat mit Joghurtdressing (3,g,j)				Menü II	Erdbeerquark (g)		
	Menü II	Putengulasch mit Spätzle (1,a,a1,l,c)	414,6 kcal			Menü II	Brathering in Zwiebel-Möhren-Tunke, Kartoffelpüree (1,4,a,d,c,i,j,g)	481,8 kcal	
		Eisbergsalat mit Joghurtdressing (3,g,j)				Menü II	Erdbeerquark (g)		
Fr. 16.09.	Menü I	Spinat, Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,a1)	386,9 kcal		Fr. 23.09.	Menü I	Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g)	554,6 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)				Menü II	Apfelmus (3)		
	Menü II	Paprikaschote mit Bratensoße und Dampfkartoffeln (a,S,c,a1,1,j)	1071,3 kcal			Menü II	Möhreneintopf mit Eierstich (1,a,c,g)	303,7 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)				Menü II	Apfelmus (3)		
Sa. 17.09.	Menü I	Blumenkohleintopf mit Rindfleisch (1,a,c,g)	341,1 kcal		Sa. 24.09.	Menü I	Porreeeintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,a,S,g)	307,4 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille				Menü II	Pfirsichjoghurt (g)		
	Menü II	Hackfleischbällchen, Gemüsesoße und Reis (1,a,c,S,i,j)	1094,2 kcal			Menü II	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree (2,3,8,a,i,j,S,g)	684,3 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille				Menü II	Pfirsichjoghurt (g)		
So. 18.09.	Menü I	Rinderbraten mit Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße (1,5,a,j,i,l,g,3)	844,5 kcal		So. 25.09.	Menü I	Bauernroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln(a,a1,c,S,g,1)	588,7 kcal	
		Pfirsichkompott (3)				Menü II	Mandarinenkompott		
	Menü II	Kaninchenragout,Schwarzwurzelgemüse, Kartoffelklöße (1,8,3,a,g,j,i)	523,7 kcal			Menü II	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln (1,a,g,j)	658,9 kcal	
		Pfirsichkompott (3)				Menü II	Mandarinenkompott		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

## *Kuchenangebot für 2022*

<b>Kuchenangebot</b>		<b>Stückzahl</b>
<b>Samstag</b> 03.09.2022	gefüllte Eclairs	
<b>Sonntag</b> 04.09.2022	Kirschsandkuchen	
<b>Samstag</b> 10.09.2022	Marmor-Kirsch-Kuchen	
<b>Sonntag</b> 11.09.2022	Latte-Macchiato-Schnitte	
<b>Samstag</b> 17.09.2022	Schokomuffin	
<b>Sonntag</b> 18.09.2022	Russischer Zupfkuchen	
<b>Samstag</b> 24.09.2022	Quark-Mohnkuchen	
<b>Sonntag</b> 25.09.2022	Schokoladenkuchen	

Kuchenlieferung nur gemeinsam  
mit Menülieferung

1 Stück 1,49 €

**Zusatzstoffe und Allergene:**a1-Weizen,Weizenerzeugnis,a3-Gerste,Gertseerzeugnis,S- mit Schweinefleisch 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Die Speisepläne werden im Voraus geschrieben, dadurch können kurzfristige Produkt- und Rezepturänderungen nicht ausgeschlossen werden. Folglich können Änderungen der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entstehen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.