

		Woche vom 04.05. bis 10.05.2026		X			Woche vom 11.05. bis 17.05.2026		X
Mo. 04.05.	Menü I	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Bockwurst (2,3,g,a,a1)	642,9 kcal		Mo 11.05.	Menü I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln (1,a,c,j,S)	526,4 kcal	
		Banane					Ananaskompott		
	Menü II	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffelpüree (a,a1,S)	582,1 kcal			Menü II	Grillhaxe, Majoransoße, Weinsauerkraut und Salzkartoffeln (1,S,a,i,j)	586,9 kcal	
		Banane					Ananaskompott		
Di. 05.05.	Menü I	Makkaroni, Bolognese mit Gemüse (Mais,Möhre) (a,a1,c)	594,8 kcal		Di. 12.05.	Menü I	Asiatische Reispfanne mit Hähnchen (1,2,3,9,a,a1,f,c,g,j)	524 kcal	
		Himbeerpudding mit Vanillesoße					Vanillepudding (1,g)		
	Menü II	Sülze mit Remoladensoße,Bratkartoffeln (2,i,S,1,3,9,c,j)	1105,7 kcal			Menü II	Gabelspaghetti mit Schinken-Käse-Sahne-Soße (a1,c,g)	850 kcal	
		Himbeerpudding mit Vanillesoße					Vanillepudding (1,g)		
Mi. 06.05.	Menü I	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,S,a,a1,i)	346,2 kcal		Mi. 13.05.	Menü I	Rührei mit Kräutersoße und Kartoffelpüree (c,g,1,a,a1,j)	320 kcal	
		Kirschjoghurt (g)					Aprikosenkompott (3)		
	Menü II	Schweinebraten,Speckbohnen, Semmelknödel (j,S,a,a1,g,j,c)	636,8 kcal			Menü II	Makkaroni mit Gulasch (a,j,S)	731,8 kcal	
		Kirschjoghurt (g)					Aprikosenkompott (3)		
Do. 07.05.	Menü I	paniertes Alaska-Seelachsfilet in Zitronensoße,Dampfkartoffeln (1,a,a1,g,j,d)	469,4 kcal		Do. 14.05.	Menü I	Schweinebraten mit Spargelragout und Salzkartoffeln (a1,g,a,j,S)	1036 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)					Erdbeerquark (g)		
	Menü II	Putengulasch mit Spätzle (1,a,a1,l,c)	414,6 kcal			Menü II	gebratene Hähnchenbrust mit Spargelragout und Salzkartoffeln (a1,g,a,i,S)	936 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)					Erdbeerquark (g)		
Fr. 08.05.	Menü I	Bratklops, Spinat, Salzkartoffeln (S,a,g,c)	328,5 kcal		Fr. 15.05.	Menü I	Grießbrei mit heißen Kirschen (a1,a,g)	528,1 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)					Apfelmus (3)		
	Menü II	Paprikaschote mit Bratensoße und Dampfkartoffeln (a,S,c,a1,1,j)	1071,3 kcal			Menü II	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (2,3,8,S,i)	614 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)					Apfelmus (3)		
Sa. 09.05.	Menü I	Blumenkohleintopf mit Rindfleisch (1,a,c,g)	341,1 kcal		Sa. 16.05.	Menü I	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S)	170 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille					Pfirsichjoghurt (g)		
	Menü II	Hackfleischbällchen, Gemüsesoße und Kartoffelpüree (1,a,c,S,i,j)	1094,2 kcal			Menü II	Herzragout mit Kartoffelpüree (g,i,j)	462,8 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille					Pfirsichjoghurt (g)		
So. 10.05.	Menü I	Putenbraten mit Spargel und Sauce Hollandaise, Kartoffeln (1,5,a,j,i,l,g,3)	844,5 kcal		So. 17.05.	Menü I	Bauernroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln(a,a1,c,S,g,1)	588,7 kcal	
		Pfirsichkompott (3)					Milchschockopudding (g)		
	Menü II	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Basmatireis (S,j)	696,3 kcal			Menü II	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln (1,a,g,j)	658,9 kcal	
		Pfirsichkompott (3)					Milchschockopudding (g)		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Tel: 03447-857133

Portion 7,70 €

Küche Altenburg

Menüplan

Deutsches Rotes Kreuz 
 Kreisverband Altenburger Land e.V.

Frau Carl: 03447/ 381920

		Woche vom 18.05. bis 24.05.2026		X			Woche vom 25.05. bis 31.05.2026		X
Mo. 18.05.	Menü I	Reiseintopf mit Geflügelfleisch (i)	355,8 kcal		Pfings- Montag Mo. 25.05.	Menü I	Gulasch vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (a,a1,j,S,g)	805,1 kcal	
		Obst				Menü II	Erdbeerpudding mit Sahne (1,g)		
	Menü II	Schweinefrikadelle mit Bratensoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln (g,a,j,a1,c,S)	627,4 kcal			Menü II	Seelachsfilet mit Spargel, Sauce Hollandaise und Kartoffel-Kräuterstampf (a1,1,2,3,8,j,a,f,g,i)	861,7 kcal	
		Obst					Erdbeerpudding mit Sahne (1,g)		
Di. 19.05.	Menü I	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln (a1,a,g,j)	506,4 kcal		Di. 26.05.	Menü I	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (2,a3,a,i,j,a1,S)	747,8 kcal	
		Bohnensalat (3,5,l)				Menü II	Nudeleintopf mit bunten Gemüse,Geflügelfleisch (a1,a,c,i)	330 kcal	
	Menü II	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln (a1,a,j,S)	986 kcal				Obst		
		Bohnensalat (3,5,l)							
Mi. 20.05.	Menü I	Bunte Spirelli mit Jagdwurstgulasch in Tomatensoße (1,2,3,8,a,g,j,a1,S)	736,8 kcal		Mi. 27.05.	Menü I	Gyrospfanne mit Reis (a,l)	616,3 kcal	
		Erdbeerjoghurt (1,g)				Menü II	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel (1,a1,a,S,c)	644,6 kcal	
	Menü II	Linseneintopf mit Rotwurst (a1,2,a,S)	560,5 kcal				Weißkohl-Rohkost (3,l)		
		Erdbeerjoghurt (1,g)					Weißkohl-Rohkost (3,l)		
Do. 21.05.	Menü I	Backfisch mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree (1,a,a1,d,j)	554,9 kcal		Do. 28.05.	Menü I	Hering in Apfel-Gurken-Joghurt-Schnittlauchsoße, Dampfkartoffeln (2,d,g)	640,5 kcal	
		Apfel				Menü II	Schweinerippchen, Buttermöhren, Kartoffeln (3,i,j,S,a,a1,)	476,7 kcal	
	Menü II	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S)	360,2 kcal				Wackelpudding (1)		
		Apfel					Wackelpudding (1)		
Fr. 22.05.	Menü I	Thüringer Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (a1,8,a,i,S,j)	470 kcal		Fr. 29.05.	Menü I	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (a,c,g)	863,6 kcal	
		Heidelbeerquarkspeise (g)				Menü II	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Reis (a,j)	484,2 kcal	
	Menü II	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Kassler (1,2,3,a,a1,S)	249,1 kcal				Apfelmus (3)		
		Heidelbeerquarkspeise (g)					Apfelmus (3)		
Sa. 23.05.	Menü I	bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (1,a,i,a1,S,g)	357,4 kcal		Sa. 30.05.	Menü I	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch (S,i)	294,5 kcal	
		Wackelpudding mit Vanillesauce				Menü II	Bratkartoffeln mit Rührei (c,g)	544,3 kcal	
	Menü II	Geflügelleber mit Apfel-Zwiebel-Soße und Kartoffelpüree (a1,1,a,g)	524,2 kcal				Vanillequarkspeise (g)		
		Wackelpudding mit Vanillesauce					Vanillequarkspeise (g)		
Pfingst- Sonntag So. 24.05.	Menü I	paniertes Schnitzel mit Spargel, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln (a1,S,1,2,3,8,j,a,f,g,i)	861,7 kcal		So. 31.05.	Menü I	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln (1,2,3,a,i,l,g,a1)	630,7 kcal	
		Himbeerquarkspeise (g)				Menü II	Pilzpfanne mit Kartoffeln (a,g,l)	330,8 kcal	
	Menü II	Honigkrustenbraten,Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln (1,g,a,i,j,)	669 kcal				Rote Grütze mit Sahne (1,a,g)		
		Himbeerquarkspeise (g)					Rote Grütze mit Sahne (1,a,g)		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Kuchenangebot für 2026

Kuchenangebot		Stückzahl
Samstag 09.05.2026	Blaubeermuffin	
Sonntag 10.05.2026	Tiramisuschnitte	
Samstag 16.05.2026	Kirsch- Streuselkuchen	
Sonntag 17.05.2026	Quark-Mohnkuchen	
Samstag 23.05.2026	Wiener Apfelkuchen	
Sonntag 24.05.2026	Himbeer-Stracciatella- Sahneschnitte	
Samstag 30.05.2026	Marmor-Kirsch-Kuchen	
Sonntag 31.05.2026	Schokoladenkuchen	

Kuchenlieferung nur gemeinsam
mit Menülieferung

1 Stück 1,75 €

Zusatzstoffe und Allergene:a1-Weizen,Weizenerzeugnis,a3-Gerste,Gertseerzeugnis,S- mit Schweinefleisch 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Die Speisepläne werden im Voraus geschrieben, dadurch können kurzfristige Produkt- und Rezepturänderungen nicht ausgeschlossen werden. Folglich können Änderungen der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entstehen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.