

		Woche vom 22.09. bis 28.09.2025		X			Woche vom 29.09. bis 05.10.2025		X
Mo. 22.09.	Menü I	Gräupcheneintopf mit Kasslerfleisch (2,3,a,i,a3,S,) 366,2 kcal		Mo 29.09.	Menü I	Thüringer Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (a1,8,a,i,S,j) 749 kcal		Menü II	Möhreneintopf mit Eierstich (1,a,c,g) 173 kcal
		Milchschockopudding (g)				Kleiner Saft			
	Menü II	Backfisch, Joghurt-Quark-Dip mit Dill und Dampfkartoffeln (1,a,a1,d,j,g) 373,3 kcal			Menü II	Kleiner Saft			
		Milchschockopudding (g)							
Di. 23.09.	Menü I	Eierkuchen mit Zucker (a1,a,c,g) 499,2 kcal		Di. 30.09.	Menü I	Kochklops Kapernsoße, Salzkartoffeln (1,S,a1,a,j,c) 422 kcal		Menü II	Spaghetti mit Tomaten- Basilikumsoße, Jägerschnitzel (1,2,3,a,j,l) 696 kcal
		Apfelmus (3)				Stracciatellajoghurt (g)			
	Menü II	Putenleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (a,a1,1,g) 178,9 kcal			Menü II	Stracciatellajoghurt (g)			
		Apfelmus (3)							
Mi. 24.09.	Menü I	Schweinehaxe, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S,j,a,a1,g) 506,4 kcal		Mi. 01.10.	Menü I	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln (g) 349 kcal		Menü II	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (a1,g,a,j,S) 536 kcal
		Banane				Wackelpudding (1)			
	Menü II	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S,f) 241,7 kcal			Menü II	Wackelpudding (1)			
		Banane							
Do. 25.09.	Menü I	Spinat, Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,a1) 392,9 kcal		Do. 02.10.	Menü I	paniertes Seelachsfilet mit Zitronen und Kartoffelpüree (1,3,5,a,d,j,g,l) 589,3 kcal		Menü II	Römerbraten, Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffelpüree (a,2,3,8,S,a,a1,i) 516 kcal
		Erdbeerkompott				Bananenjoghurt			
	Menü II	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (1,2,3,8,a,a1,S,i,j,l) 554,3 kcal			Menü II	Bananenjoghurt			
		Erdbeerkompott							
Fr. 26.09.	Menü I	Krautpfanne mit Hackfleisch und Kartoffelpüree (a,a1,g,S) 560,2 kcal		Fr. 03.10.	Menü I	gefüllter Schweinebraten, Schwarzwurzeln, Klöße (a1,a,g,j,S) 753,3 kcal		Menü II	Hähnchensteak, Rahmchampignons, Salzkartoffeln (1,a1,c,g,a) 614,4 kcal
		Zitronenquarkspeise (g)				Ananaskompott			
	Menü II	Blumenkohl-Käse-Stern mit Buttersoße und Kartoffelpüree (1,a,a1,c,j,g) 438,5 kcal			Menü II	Ananaskompott			
		Zitronenquarkspeise (g)							
Sa. 27.09.	Menü I	Quarkkeulchen (a,a1,c,g) 232 kcal		Sa. 04.10.	Menü I	Nierchenragout süß-sauer mit Kartoffelpüree (a,g,a1,1,3,5,9,l,S) 178 kcal		Menü II	bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (1,a,i,a1,S,g) 357,4 kcal
		Apfelmus (3)				Karamellsahnepudding (g)			
	Menü II	Ratatouillegemüsepfanne mit Reis (a1,a,) 185,6 kcal			Menü II	Karamellsahnepudding (g)			
		Apfelmus (3)							
So. 28.09.	Menü I	Altenburger Schwarzbierbraten, Kohlrabigemüse, Kartoffeln (1,a1,S,a,j) 463,8 kcal		So. 05.10.	Menü I	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffelklöße (3,5,g,l,a,a1) 387 kcal		Menü II	Schlemmerfilet "Bordelaise", Dillsoße, Salzkartoffeln (a,a1,d,g,j) 582 kcal
		Rote Grütze (1,a)				Fruchtjoghurt (g)			
	Menü II	gebratenes Hokifilet, Gemüsesoße, Kartoffelpüree (a,a1,d1,g,i,j) 699,6 kcal			Menü II	Fruchtjoghurt (g)			
		Rote Grütze (1,a)							

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

		Woche vom 06.10. bis 12.10.2025		X			Woche vom 13.10. bis 19.10.2025		X
Mo. 06.10.	Menü I	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Bockwurst (2,3,g,a,a1)	642,9 kcal		Mo. 13.10.	Menü I	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln (1,a,c,j,S)	526,4 kcal	
		Banane				Menü II	Birnenkompott (3)		
	Menü II	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne, Kartoffeln (a,a1,S)	582,1 kcal			Menü II	Grillhaxe, Majoransoße, Weinsauerkraut und Salzkartoffeln (1,S,a,l,j)	586,9 kcal	
		Banane					Birnenkompott (3)		
Di. 07.10.	Menü I	Makkaroni mit Bolognesesoße (a,a1,c)	594,8 kcal		Di. 14.10.	Menü I	Asiatische Reispfanne mit Hähnchen (1,2,3,9,a,a1,f,c,g,j)	524 kcal	
		Himbeerpudding mit Vanillasoße					Menü II	Vanillepudding (1,g)	
	Menü II	Sülze mit Remoladensoße, Bratkartoffeln (2,i,S,1,3,9,c,j)	1105,7 kcal			Menü II	Gabelspaghetti mit Schinken-Käse-Sahne-Soße (a1,c,g)	850 kcal	
		Himbeerpudding mit Vanillasoße					Vanillepudding (1,g)		
Mi. 08.10.	Menü I	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch (1,2,3,S,a,a1,i)	346,2 kcal		Mi. 15.10.	Menü I	Rührei mit Kräutersoße und Kartoffelpüree (c,g,1,a,a1,j)	320 kcal	
		Froop Kirsch-Banane (g)					Menü II	Aprikosenkompott (3)	
	Menü II	Schweinebraten, Kohlrabigemüse, Semmelknödel (j,S,a,a1,g,j,c)	636,8 kcal			Menü II	Makkaroni mit Gulasch (a,j,S)	731,8 kcal	
		Froop Kirsch-Banane (g)					Aprikosenkompott (3)		
Do. 09.10.	Menü I	Schellfischfilet in Cornflakespanade, Zitronensoße, Dampfkartoffeln (1,a,a1,g,j,d)	469,4 kcal		Do. 16.10.	Menü I	Leberkäse, Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln (2,3,8,S,g1,a1)	595,3 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)					Menü II	Rote-Beete-Salat (9)	
	Menü II	Putengulasch mit Spätzle (1,a,a1,l,c)	414,6 kcal			Menü II	paniertes Seehechtfilet, Zitrone und bunter Kartoffelsalat (2,3,4,9,a1,S,1,a,d,g,j)	712,2 kcal	
		Weißkohl-Rohkost (3,l)					Rote-Beete-Salat (9)		
Fr. 10.10.	Menü I	Bratklops, Spinat, Salzkartoffeln (S,a,g,c)	328,5 kcal		Fr. 17.10.	Menü I	Grießbrei mit heißen Kirschen (a1,a,g)	528,1 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)					Menü II	Ananaskompott	
	Menü II	Paprikaschote mit Bratensoße und Dampfkartoffeln (a,S,c,a1,1,j)	1071,3 kcal			Menü II	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (2,3,8,S,i)	614 kcal	
		Vanillequarkspeise (g)					Ananaskompott		
Sa. 11.10.	Menü I	Blumenkohleintopf mit Rindfleisch (1,a,c,g)	341,1 kcal		Sa. 18.10.	Menü I	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch (1,a,a1,S)	170 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille					Menü II	Pfirsichjoghurt (g)	
	Menü II	Hackfleischbällchen, Gemüsesoße und Kartoffelpüree (1,a,c,S,i,j)	1094,2 kcal			Menü II	Herzragout mit Kartoffelpüree (g,i,j)	462,8 kcal	
		Buttermilch-Dessert Birne/ Vanille					Pfirsichjoghurt (g)		
So. 12.10.	Menü I	Rinderbraten mit Rahmchampignons, Kartoffelklöße (1,5,a,j,i,l,g,3)	844,5 kcal		So. 19.10.	Menü I	Bauernroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln(a,a1,c,S,g,1)	588,7 kcal	
		Pfirsichkompott (3)					Menü II	Milchschockopudding (g)	
	Menü II	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Basmatireis (S,j)	696,3 kcal			Menü II	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Salzkartoffeln (1,a,g,j)	658,9 kcal	
		Pfirsichkompott (3)					Milchschockopudding (g)		

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

## *Kuchenangebot für 2025*

<b>Kuchenangebot</b>		<b>Stückzahl</b>
<b>Samstag</b> 27.09.2025	Apfelkuchen	
<b>Sonntag</b> 28.09.2025	Käsekuchen	
<b>Samstag</b> 04.10.2025	Pflaumenkuchen	
<b>Sonntag</b> 05.10.2025	Beeren-Sahne-Schnitte	
<b>Samstag</b> 11.10.2025	Aprikosenkuchen	
<b>Sonntag</b> 12.10.2025	Tiramisuschnitte	
<b>Samstag</b> 18.10.2025	Rührkuchen Mandarine	
<b>Sonntag</b> 19.10.2025	Sahnerolle Himbeer	

Kuchenlieferung nur gemeinsam  
mit Menülieferung

1 Stück 1,70 €

**Zusatzstoffe und Allergene:**a1-Weizen,Weizenerzeugnis,a3-Gerste,Gertseerzeugnis,S- mit Schweinefleisch 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Die Speisepläne werden im Voraus geschrieben, dadurch können kurzfristige Produkt- und Rezepturänderungen nicht ausgeschlossen werden. Folglich können Änderungen der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene entstehen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.