

Tel: 03447-857133

Portion 7,44 €

Küche Altenburg

Menüplan

Deutsches Rotes Kreuz 
 Kreisverband Altenburger Land e.V.

Frau Carl: 03447/ 381920

		Woche vom 16.06. bis 22.06.2025	X			Woche vom 23.06. bis 29.06.2025	X
Mo. 16.06.	Menü I	Kichererbseneintopf mit Tomate, Paprika, Zucchini, Zwiebeln und Kartoffelwürfel Waldmeister- Apfel Quarkspeise (1,g)	475,2 kcal	Mo. 23.06.	Menü I	gebratene Geflügelbällchen, Blumenkohl-Karottengemüse, Kartoffeln (a,a1,c,g,l,i) Birne	824,4 kcal
	Menü II	Gabelspaghetti mit Tomatensoße, Jägerschnitzel (a1,1,2,3,8,c,g,a,j,S) Waldmeister- Apfel Quarkspeise (1,g)	907,7 kcal		Menü II	Nierchenragout süß-sauer mit Kartoffelpüree (a,g,a1,1,3,5,9,l,S) Birne	178 kcal
Di. 17.06.	Menü I	Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Spätzle (a,a1,c,3) Beerengrütze	515,1 kcal	Di. 24.06.	Menü I	Gulasch vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffeln (a,a1,j,S,g) Waldbeerjoghurt (g)	705,1 kcal
	Menü II	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2,3,5,8,S,i) Beerengrütze	528 kcal		Menü II	Tortellini mit Tomatenragout (a,a1,c,g,1) Waldbeerjoghurt (g)	539,9 kcal
Mi. 18.06.	Menü I	Milchreis mit Butter und Zimt (g) Apfelmus (3)	555,1 kcal	Mi. 25.06.	Menü I	Hähnchenkeulchen mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl und Dampfkartoffeln (a,a1,i,l,1,g) Schokopudding (g)	772,5 kcal
	Menü II	Schinkenrührei mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree (2,3,8,a,c,S,g) Apfelmus (3)	491,3 kcal		Menü II	Fleckeeintopf (3,9,a,l,5) Schokopudding (g)	392,9 kcal
Do. 19.06.	Menü I	Schweinefrikadelle, Pfannengemüse,Salzkartoffeln (a,a1,j,S,g,1) Buttermilch-Dessert (2,g)	707,7 kcal	Do. 26.06.	Menü I	gedünstetes Seelachsfilet, Gemüseragout mit Lauch, Zucchini, Selleri und Reis (3,a,a1,i,d) Erdbeerjoghurt (1,g)	591,9 kcal
	Menü II	Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (1,a,c,a1,j) Buttermilch-Dessert (2,g)	492,3 kcal		Menü II	Leberknödel mit Majoransoße und Kartoffelpüree(g,S,1a, 1) Erdbeerjoghurt (1,g)	750 kcal
Fr. 20.06.	Menü I	Mexikanische Hackfleischpfanne mit Kartoffelwürfel (1,a,l) Fruchtjoghurt (g)	410,5 kcal	Fr. 27.06.	Menü I	Currywurst mit Letschosoße und Kartoffelpüree (2,3,8,a,a1,9,S,g) Bananenquark (g)	744,8 kcal
	Menü II	Putensteak mit Geflügelsoße, Blumenkohl, Kartoffeln (1,a,a1,i,l,g) Fruchtjoghurt (g)	809,3 kcal		Menü II	Kesselgulasch vom Schwein mit Weißbrot (a,a1,2,j,) Bananenquark (g)	517,5 kcal
Sa. 21.06.	Menü I	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Rindfleisch (1,g) Zitronenmouse (g)	319,1 kcal	Sa. 28.06.	Menü I	Kaisergemüseeeintopf mit Schweinefleisch (1, S) Rote Grütze mit Vanillesoße (g,1,a,a1)	319,9 kcal
	Menü II	Gurken-Kräuter-Quark mit Salzkartoffeln (g) Zitronenmouse (g)	404,1 kcal		Menü II	Spitzkohleintopf mit Rauchfleisch (2,3,S) Rote Grütze mit Vanillesoße (g,1,a,a1)	313,1 kcal
So. 22.06.	Menü I	Sauerbraten vom Rind, Rotkohl und Kartoffelklöße (a1,3,a2,a,g,j) Karamellsahnepudding (g)	598,6 kcal	So. 29.06.	Menü I	gekochtes Eisbein mit Meerrettichsoße, Kartoffelklöße (3,5,1,a1,j,g,l,i) Latte- Macchiato- Dessert (g)	889,4 kcal
	Menü II	Mediterrane Gemüsepfanne, Reis (1,a,j) Karamellsahnepudding (g)	439,8 kcal		Menü II	Rindergulasch, Rotkraut, Kartoffelklöße(a,j,g,a1) Latte- Macchiato- Dessert (g)	426,3 kcal

Erläuterungen: Menü I - Vollkost Menü II - Leichte Vollkost

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten